

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Promosi Kesehatan
Skripsi, Maret 7 2025

Triwidaryanty
14120210038

“Hubungan *Self Esteem* Dengan Perilaku Asertif Pada Siswa Di SMA 10 Tana Toraja Tahun 2025”

xv+halaman154 +15 tabel+9 lampiran

Remaja. seringkali menghadapi masalah internal yang mereka tidak sadari, yang kemudian dapat menimbulkan konflik akibat masalah *self esteem*. Remaja dengan *self esteem* yang tinggi akan berfikir positif tentang hal-hal dalam dirinya, berbeda dengan remaja yang mempunyai *self esteem* yang rendah akan berfikir negative tentang dirinya dan tidak menyukai persepsi tentang segala sesuatu di sekitarnya. Menimbulkan akibat masalah konflik masalah *self esteem* terkait *power*, *significance*, *virtue* dan *competence*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self esteem* dengan perilaku asertif pada siswa di SMA 10 Tana Toraja Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif Jenis Penelitian dengan desain menggunakan desain *cross-sectional* untuk mengetahui hubungan *self esteem* dengan perilaku asertif. Sasaran penelitian ini yaitu siswa kelas X dan XI dengan jumlah populasi sebanyak 168 siswa. Jumlah sampel yang digunakan yaitu 118 siswa. Tempat dan waktu penelitian ini di SMA 10 Tanah Toraja ± satu bulan. Data yang telah dikumpulkan kemudian dianalisis menggunakan perangkat lunak SPSS dengan metode analisis univariat dan bivariat.

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *self esteem (power)* ($p = 0,000 < 0,05$) dengan perilaku asertif. Terdapat hubungan antara *self esteem (Significance)* ($p = 0,001 < 0,05$) dengan perilaku asertif. Terdapat hubungan antara *self esteem (Virtue)* ($p = 0,001 < 0,05$) dengan perilaku asertif. Terdapat hubungan antara *self esteem (Competence)* ($p = 0,003 < 0,05$) dengan perilaku asertif pada siswa di SMA 10 Tana Toraja.

Kesimpulan penelitian ini bahwa *self esteem (power)*, *self esteem (Significance)*, *self esteem (Virtue)*, *self esteem (Competence)* berhubungan dengan perilaku asertif pada siswa di SMA 10 Tana Toraja. Saran diharapkan dapat meningkatkan *self esteem (power)* dengan selalu berfikir positif, *self esteem (significance)* mengikuti pelatihan *public speaking*, *self esteem (virtue)* mengikuti kegiatan ekstrakurikuler dan *self esteem (competence)* kemampuan akademik dengan cara aktif dalam proses pembelajaran.

Daftar Pustaka : 56

Kata Kunci : *Self esteem*, remaja, siswa, perilaku asertif,