

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, Maret 2023

Faradila Mutiara Dunggio
14220190044

“Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Pola Makan Terhadap Risiko Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Angkatan 2020 Universitas Muslim Indonesia” dibimbing oleh Wa Ode Sri Asnaniar dan Nur Wahyuni Munir (vi + 8 Tabel + 52 Halaman + 9 Lampiran).

Penyakit gastritis dapat menyerang seluruh lapisan masyarakat dari semua tingkat usia maupun jenis kelamin. Faktor penyebab gastritis yang umum ditemukan di antaranya adalah pola makan yang tidak sehat dan manajemen tingkat kecemasan yang kurang. Sehingga dapat memicu terjadinya gastritis. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dan pola makan terhadap kejadian gastritis pada mahasiswa FKM UMI angkatan 2020.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 135 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang di ukur adalah tingkat kecemasan, pola makan, dan risiko gastritis. Analisis bivariat yang digunakan adalah uji *chi square*.

Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan terhadap kejadian gastritis $p \text{ value} = 0,001 (< 0,05)$ dan terdapat hubungan antara pola makan terhadap kejadian gastritis $p \text{ value} = 0,003 (< 0,05)$.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dan pola makan terhadap kejadian gastritis pada mahasiswa angkatan 2020 FKM UMI. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji lebih dalam mengenai pola makan dengan menggabungkan recall 3x24, wawancara, dan kuesioner pola makan.

Daftar Pustaka : 34 (2014-2023)

Kata Kunci : Tingkat kecemasan, Pola Makan, Gastritis