

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L., & Tomayahu, M. B. (2019). *Tingkat Stress dengan Kadar Gula Darah*. 1(1), 1–5.
- Agustina, B., Suib, Dwi Suharyanta, & Anna Nur Hikmawati. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Di Desa Wonolelo Pleret Bantul. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 4(2), 152–161. <https://doi.org/10.53510/nsj.v4i2.215>
- Alasmari, S. Z., Eisa, N., Alshahrani, S. M., Alam, M. M., Rajagopalan, P., & Makkawi, M. (2020). Body Mass Index and Its Association with Genetically Transmitted Traits. *BioMed Research International*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/3469316>
- Alianatasya, N. (2020). *Hubungan Pola Makan dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*. 1(3), 1784–1790.
- Alydrus, N. L., & Fauzan, A. (2022). *Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah*. 03(02), 16–21.
- Amelia, R., Harahap, J., Harahap, N. S., Wijaya, H., Ariga, R. A., Fujiati, I. I., & Rusdiana, R. (2020). Effect of sleep quality on blood glucose level of type 2 diabetes mellitus patients in Medan, Indonesia. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(E), 574–577. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2020.5324>
- Ana Martafari, C. (2023). *Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Kadar Gula Darah Tidak Terkontrol pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Berdasarkan Kuesioner PSQI*. 10(1), 1419–1425.
- Anggraini, D., Widiani, E., & Budiono. (2023). Gambaran Tanda Gejala Diabetes Mellitus Tipe II pada Pasien Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Air Putih (Hydrotherapy): Study Kasus. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 4(2), 131–140.
- Aprilatutini, T., Nurlalili, N., Yusitisia, N., Utama, T. A., Novita, V., & Dianti, F. E. (2022). Hubungan Karakteristik Dengan Aktivitas Fisik Lansia Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Sains Kesehatan*, 29(3), 10–19. <https://doi.org/10.37638/jsk.29.3.19>
- Apriyeni, E., & Patricia, H. (2023). Aktivitas Fisik Pada Kualitas Tidur Pada Lansia Laki-Laki. *Indonesian Journal of Health Development*, 5(2), 51–59. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v5i2.121>
- Atlas, I. D. (2021). International Diabetes Federation. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 102, Issue 2). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>

- Azhari, R. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Perumahan Bugel Mas Indah RW 009. *Nusantara Hasana Journal*, 2(7), 86–90.
- Bahriah, Sampeanging, H., & Karmila, D. (2022). *Gambaran Faktor Risiko Diabetes Melitus Pada Lansia Di Puskesmas Lapadde Kota Pare-Pare*. 9(2).
- Budiraharti, P., Harini, R., Sudrajat, S., Usman, H., Silfia, N. N., Dewie, A., Mariani, E., & Mala Mustria, S. (2022). Jurnal Fatmawati Laboratory & Medical Science. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(4), 1–10.
- Buhar, A. D. Y., Mahmud, N. U., & Sumiaty, S. (2020). Hubungan Gaya Hidup terhadap Risiko Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Layang Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 1(3), 188–197. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i3.188>
- Chen, M., Bolt, G., & Hooimeijer, P. (2024). The impact of residential environment on older people ' s capabilities to live independently : a survey in Beijing. *BMC Public Health*, 1–14. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18262-x>
- Desy Putriningtyas, N. (2023). *Aktivitas Fisik, Asupan Makanan dan Kualitas Tidur*.
- Eliza, N. A. A., & Amalia, N. (2022). Pengetahuan Insomnia pada Remaja Selama Covid 19. *Borneo Student Research*, 3(2), 1941–1946.
- Esmiralda, N., & Febrianti, K. Y. (2022). *Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah sewaktu pada lansia di panti jompo tresna werda kota bengkulu*. 12(2), 156–163.
- Faidillah Faizal, N. (2024). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Segeri Kabupaten Pangkep Tahun 2024*. 15(1), 37–48.
- Fernandez-robles, C., Stern, T. A., Caro, M. A., & Huffman, J. C. (n.d.). *Depressogenic effects of medications*. 109–125.
- Fitri, A., Jafar, N., Indriasari, R., Syam, A., & Salam, A. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Darah Pada Polisi Yang Mengalami Gizi Lebih Di Polresta Sidenreng Rappang the Relationship Between the Stress Level With Blood Sugar Level of the Police That Overweight in Polresta Sidenreng Rappang. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 25–33.
- Fitriany, J., Maulina, F., & Witanti, C. E. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Usia Menarche Pada Siswi Smp Di Kota Lhokseumawe. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(1), 26. <https://doi.org/10.29103/averrous.v4i1.802>

- Gayatri, R. W. dkk. (2019). *DIABETES MELLITUS DALAM ERA 4 . 0*. Wineka Media.
- Hakim, M. A., & Aristawati, N. V. (2023). Mengukur depresi, kecemasan, dan stres pada kelompok dewasa awal di Indonesia: Uji validitas dan reliabilitas konstruk DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(2), 232–250. <https://doi.org/10.24854/jpu553>
- Harianto, T. D., Yuliadarwati, N. M., Yulianti, A., & Melitus, D. (2021). *Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Beresiko Diabetes Melitus Di Posyandu Desa Kincang Wetan Kota Madiun*. 2(2), 77–84.
- Harjatmo, T. P., Astuti, T., & Nugroho, A. (2023). Faktor Risiko Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Faktor Risiko Lain terhadap Kejadian Diabetes Melitus pada Lansia. *Jurnal Riset Gizi*, 11(2), 93–98. <https://doi.org/10.31983/jrg.v11i2.9739>
- Haryati, Patma Yunaningsi, S., & Junuda. (2020). *Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran Universitas Halu Oleo*. 5(2), 22–33.
- Her, J., & Cho, M. (2021). Complementary Therapies in Medicine Effect of aromatherapy on sleep quality of adults and elderly people: A systematic literature review and meta-analysis. *Complementary Therapies in Medicine*, 60, 102739. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.102739>
- Hernianti, Andi Nurlinda, & Sumiaty. (2020). Kerupuk Singkong Ebi Biji Labu Kuning terhadap Kualitas Tidur pada Mahasiswa Soppeng. *Window of Public Health Journal*, 01(04), 327–332. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i4.77>
- Hill-Briggs, F., Adler, N. E., Berkowitz, S. A., Chin, M. H., Gary-Webb, T. L., Navas-Acien, A., Thornton, P. L., & Haire-Joshu, D. (2021). Social determinants of health and diabetes: A scientific review. *Diabetes Care*, 44(1), 258–279. <https://doi.org/10.2337/dci20-0053>
- Kartika Sari, R., Nasution, D. R. Y., & Mashoedi, I. D. (2023). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula DarahPuasa Pada Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Keperawatan*, 15(4), 1887–1892.
- Kemenkes RI. (2018). Epidemi obesitas. In *Jurnal Kesehatan* (pp. 1–8).
- Kemenkes RI. (2020). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. 8(75).
- Khofifah, S. N., Yulitasari, B. I., & Shodiq, A. (2023). Gangguan Tidur Menurunkan Fungsi Kognitif Pada Penderita DM Tipe II. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 2479–2485.

- Kusumo, M. P. (2021). *Buku lansia* (Issue November 2020). Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian MAsyarakat (LP3M) UMY.
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241.
- Listyarini, A. D., Budi, I. S., & Assifah, Z. (2022). *Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Lansia Diabetes Melitus*. 1(2), 26–30.
- Logan, S. L., Gottlieb, B. H., Maitl, S. B., Meegan, D., & Spriet, L. L. (2013). The physical activity scale for the elderly (PASE) questionnaire; Does it predict physical health? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 10(9), 3967–3986. <https://doi.org/10.3390/ijerph10093967>
- Ludiana, L., Hasanah, U., Sari, S. A., Fitri, N. L., & Nurhayati, S. (2022). Hubungan Faktor Psikologis (Stres dan Depresi) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(2), 61. <https://doi.org/10.52822/jwk.v7i2.413>
- Maryuti, I. A., Pae, K., Chriswinda, A., & Mare, B. (2024). *Penyuluhan Kesehatan dan Deteksi Dini Kadar Gula Darah sebagai Upaya Pencegahan Diabetes Melitus Di Desa Curah Cottok Situbondo*. 7(1).
- Muhammad Basri, Baharuddin K, & Sitti Rahmatia. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1), 46–50. <https://doi.org/10.35892/jikd.v15i1.326>
- Novita Sari, A., Sih Prabandari, A., Widyaswara, G., & Sundari, E. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Warga Kelapa Gading Desa Purbayan. *Avicenna : Journal of Health Research*, 6(2), 1–8. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v6i2.936>
- Nur, L., & Mugi, H. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30.
- Nurhijriah, S., Patimah, S., & Yusuf, R. A. (2022). Peminatan Gizi , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia. *Window of Public Health Journal*, 3(1), 1922–1927.
- Oktarina, Y., Mulyani, S., Studi, P., & Universitas, K. (2020). *Edukasi kesehatan penyakit stroke pada lansia*. 3(2), 106–109.
- Oktavia, A. R., Salim, N. A., Yusnayanti, C., & Sriwaty, I. (2023). *Kesehatan Lanjut Usia* (Mubarak (ed.)).
- Oktaviani Solihat, D., Rianti, E., Garna Prodi Pendidikan Dokter, H.,

- Kedokteran, F., & Islam Bandung, U. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Cijulang. *Bandung Conference Series; Medical Science*, 3(1), 255–261.
- Pasaribu, F. R., & Perangin-angin, M. A. br. (2020). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kualitas Hidup Lansia dengan Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2. *The Indonesian Journal of Health Science*, 12(1), 76–82.
- Pratiwi, Shanti, D. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II DI Wilayah Kerja Unit Pelayanan Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. *Jurnal Medika Karya Ilmiah*, 5(2).
- Purwanza, S. W., Diah, A. W., & Nengrum, L. S. (2022). *Faktor Penyebab Kekambuhan Rheumatoid Arthritis*. 1(2), 61–66.
- Putri, I., Padu, R., Lilla, N., Kep, M. M., & Harningtyas, S. (2023). *Literature Review: Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Lansia*. 4(2).
- Rahayu, S., Arman., & Goble, F. A. (2022). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus di sulawesi selatan. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)*, 3(4), 117–129.
- Ramar, K., Malhotra, R. K., Carden, K. A., Martin, J. L., Abbasi-feinberg, F., & Aurora, R. N. (2021). *Sleep is essential to health : an American Academy of Sleep Medicine position statement*.
- Reza, R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Majority*, 8(2), 247–252.
- Rohmah, W. K., Dyah, Y., & Santik, P. (2020). *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH*. 4(Special 3), 649–659.
- Rosares, V. E., & Boy, E. (2022). *Pemeriksaan Kadar Gula Darah Untuk Screening Hiperglikemia Dan Hipoglikemia*. 3(2), 65–71.
- Rustiana, N., Pristiyanoro, & Prmudita, S. (2024). *Analisa Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Penyakit Diabetes Melitus di RW 004 Kelurahan Pulogebang Kecamatan Cakung Jakarta Timur*. 3(2), 243–255.
- Safari, G., & Salvia. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas. *Healthy Journal*, 11(1), 1–9. <https://doi.org/10.55222/healthyjournal.v11i1.1085>
- Safii Hasibuan, A., Henny, S., Wari Harahap, Y., & Suryati. (2024). *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)* *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific*

Journal). 9(1).

- Setianingsih, A., & Diani, N. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 15(1), 87–92. <https://doi.org/10.23917/bik.v15i1.17020>
- Sholikhah, D. U., Sasmito, N. B., Vidhiastutik, Y., & Wadid, M. T. W. (2022). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Lansia Dusun Cangkring Desa Kedunglosari Kecamatan Tembalang Kabupaten Jombang. *Prima Wiyata Health*, 3(2), 1–10. <https://doi.org/10.60050/pwh.v3i2.14>
- Silva, V. P. O., Silva, M. P. O., Silva, V. L. D. S., Mantovani, D. B. C., Mittelmann, V., Oliveira, V. V, Pessoa, P. D. L., Chaves, Y. L., Haddad, M. P., Bento, L., Dourado, M. L. C., & Melo, H. M. D. A. (2022). *Effect of Physical Exercise on Sleep Quality in Elderly Adults : A Systematic Review with a Meta-Analysis of Controlled and Randomized Studies*. 85–97.
- Siregar, H. K., Butar Butar, S., Pangaribuan, S. M., Siregar, S. W., & Batubara, K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 32–39.
- Sözeri-varma, G. (2012). *Depression in the Elderly : Clinical Features and Risk Factors*. 3(6), 465–471.
- Statistik, B. P. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia* (Y. dk. Rachmawati (ed.)). Badan Pusat Statistik.
- Sukarja, I. M., Sukawana, I. W., & Suyasa, O. (2020). Stres Berpengaruh Terhadap Gula Darah Pasien Yang Mengalami Kegawatan Diabetes Melitus I. *Jurnal Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar*, 1–5.
- Suprianti, A. A., & Gobel, F. A. (2023). *Determinan Diabetes Mellitus di Kabupaten Kepulauan Selayar*. 4(4), 120–129.
- Susanto, J., Makhfudli, M., Ilkafah, I., Sairozi, A., Tyas, A. P. M., Wijayanti, E. S., Iswatun, I., & Umam, K. (2022). Kondisi Psikologis dan Kualitas Tidur pada Lansia Kelompok Prolanis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(4), 204. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.74460>
- Syarli, S., & Arini, L. (2021). *Ahmar metastasis health journal*.
- Teixeira, E., Fonseca, H., Diniz-Sousa, F., Veras, L., Boppre, G., Oliveira, J., Pinto, D., Alves, A. J., Barbosa, A., Mendes, R., & Marques-Aleixo, I. (2021). Wearable devices for physical activity and healthcare monitoring in elderly people: A critical review. *Geriatrics (Switzerland)*, 6(2), 1–19. <https://doi.org/10.3390/geriatrics6020038>
- Thierry, A. D., Sherman-Wilkins, K., Armendariz, M., Sullivan, A., & Farmer,

- H. R. (2021). Article perceived neighborhood characteristics and cognitive functioning among diverse older adults: An intersectional approach. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(5), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052661>
- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i3.135>
- Wati, D. A. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Kelompok Senam Lansia Wanita Di Aisyah Medical Center (AMC). *Jurnal Gizi Aisyah*, 3(1), 19–23.
- Wayan, N., Ningtyas, R., & Syahleman, R. (2020). Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun The Relationship Between Sleep Quality and Physical Activity With Blood Sugar Levels of T. *Jurnal Borneo Cendekia*, 4(2), 212–229.
- Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan* (Issue July).
- Wisoedhanie, W. (2021). *Depresi Pada Lansia Dimasa Pandemi Covid19*.
- WRI, I. (2023). Seri Buklet Berpikir Sistem untuk Sistem Pangan Berkelanjutan: Pola Makan Sehat. *The Food and Land Use Coalition*.
- Yazia, V ., S. V. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia Volume 11 No 4, November 2023, e-ISSN 2655-8106, p-ISSN2338-2090 FIKKes Universitas Muhammadiyah Semarang Bekerjasama Dengan PPNI Jawa Tengah*, 11(4), 983–994.