

DAFTAR PUSTAKA

- Adilla, I., Misrawati, M. and Indriati, G. (2023) 'Efektivitas Intervensi Mindfulness Bonding Ibu dan Janin Menggunakan Smartphone Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), pp. 257–264. doi: 10.25311/keskom.vol9.iss2.1382.
- Aflahatinufus, A., Sriati, A. and Shalahuddin, I. (2022) 'Efektivitas Hipnoterapi sebagai Intervensi untuk Mengurangi Stres pada Remaja: Studi Literatur', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), p. 245. doi: 10.26714/jkj.10.2.2022.245-256.
- Alpian, N. *et al.* (2024) 'HUBUNGAN BEBAN KERJA TERHADAP STRESS KERJA PADA', 10(1), pp. 143–149.
- Arnianti, A. (2020) 'Faktor Yang Mempengaruhi Kedisiplinan Perawat', 9(1), pp. 456–460. doi: 10.35816/jiskh.v10i2.321.
- Artati, K. B., Wahyuni, E. and Jakarta, U. N. (2023) 'Untuk meningkatkan psychological siswa sekolah dasar', 9, pp. 342–355.
- Astuti, V., Fitriyanti, D. and Yono, N. H. (2022) 'Efektivitas Terapi Mindfulness Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisis', *Karya Kesehatan Siwalima*, 1(2), pp. 86–93. doi: 10.54639/kks.v1i2.834.
- Aurellia, V. S. and Prihastuty, R. (2022) 'Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Pada Wanita Peran Ganda yang Berprofesi Sebagai Perawat', *Journal of Social and Industrial Psychology*, 11(2), pp. 79–85. doi: 10.15294/sip.v11i2.64797.
- Awalia, M. J., Medyati, N. J. and Giay, Z. J. (2021) 'Hubungan Umjur Dan Jenis Kelamin Dengan Stress Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Kwaingga Kabupaten Keerom', *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan)*, 5(2). doi: 10.58258/jisip.v5i2.1824.
- Coraima, G. A. (2019) 'Hubungan Komunikasi Interpersonal Dengan Stres Kerja Pada Wanita Karir', *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(4), pp. 636–642. doi: 10.30872/psikoborneo.v7i4.4843.

- Deviantony (2019) 'Proceeding International Conference Of Nursing, Health And Education (Icnhe)'.
- Eviwindha And Retnaningsih, D. (2023) 'Jurnal Keperawatan', 15, Pp. 1573–1580.
- Faridah, I., Afiyanti, Y. And Damayanti, T. (2021) 'Pengaruh Aplikasi Mobile Mindfulness (Mm) Terhadap Stress Kerja Perawat', *Nusantara Hasana Journal*, 1(1), Pp. 95–101.
- Fitri, A., Dwidiyanti, M. And Sawitri, D. R. (2023) 'Terapi Mindfulness Untuk Meningkatkan Adaptasi Diri Dan Mengurangi Gangguan Psikologis Pada Keluarga Dengan Odgi', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), Pp. 1295–1302. Doi: 10.31539/Jks.V6i2.5166.
- Hasanah, M. (2019) 'Stres Dan Solusinya Dalam Perspektif Psikologi Dan Islam', *Jurnal Ummul Qura*, Xiii(1), Pp. 104–116. Available At: [Http://Ejournal.Insud.Ac.Id/Index.Php/Uq/Article/Download/50/44](http://Ejournal.Insud.Ac.Id/Index.Php/Uq/Article/Download/50/44).
- Hilda, Safruddin And Alam, R. I. (2023) 'Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Window Of Nursing Journal*, 4(1), Pp. 26–32. Doi: 10.33096/Won.V4i1.729.
- Isnainy, U. C. A. S. Et Al. (2019) 'Hubungan Beban Kerja, Budaya Kerja Dan Lama Kerja Terhadap Stres Kerja Perawat Di Ruang Irna Iii Rumah Sakit Umum Daerah Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung', *Malahayati Nursing Journal*, 1(1), Pp. 1–11. Doi: 10.33024/Manuju.V1i1.219.
- Juhaina, E. Et Al. (2019) 'Brain-Derived Neurotrophic Factor Levels And Anemia In Elementary School Children', *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), Pp. 15–20. Doi: 10.30604/Jika.V5i1.234.
- Kurniati Danu, V. Et Al. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Perawat Selama Pandemi Covid-19 Di Kabupaten Manggarai', *Jwk*, 6(1), Pp. 2548–4702.
- Lating, Z. And Soumena, R. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Perawat Diruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Namrole', *Molucca Medica*, 14, Pp. 132–140.

Doi: 10.30598/Molmed.2021.V14.I2.132.

- Leni, M. M., Dwidiyanti, M. And Fitrikasari, A. (2023) 'Efektivitas Mindfulness-Based Cognitive Therapy (Mbct) Untuk Mengurangi Gangguan Kecemasan Dan Depresi Pada Orang Dewasa', *Journal Of Telenursing (Joting)*, 5(1), Pp. 471–480. Doi: 10.31539/Joting.V5i1.5611.
- Listiowati, S., Dwidiyanti, M. And Dwiantoro, L. (2023) 'Intervensi Mindfulness Terhadap Caring Perawat', *Journal Of Telenursing (Joting)*, 5, Pp. 1–23.
- Mahendra (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Perawat Ruang Rawat Inap Di Rsud Sawahlunto Tahun 2022', 14(5), Pp. 1–23.
- Nugroho, A. R. B. P. (2022) 'Komunikasi Terapeutik Dalam Pendekatan Mindfulness Based Stress Reduction (Mbsr) Di Rumah Sakit', *International Conference On Islamic Guidance And Counseling*, 2(1), Pp. 341–359. Available At: <https://vicon.uin-suka.ac.id/index.php/icigc/article/view/681>.
- Nur, L. And Mugi, H. (2021) 'Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi', 1, Pp. 20–30.
- Perang, B. (2022) 'Kecerdasan Emosional Perawat Di Rumah Sakit Swasta Berdasarkan Pengukuran Baron-On', *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(2), Pp. 60–66. Doi: 10.52774/Jkfn.V5i2.105.
- Pusung, B., Joseph, W. B. S. And Akili, R. A. (2021) 'Stres Kerja Pada Perawat Instalasi Gawat Darurat Rs Gmim Bethesda Tomohon Dalam Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Kesmas*, 10(6), Pp. 40–47.
- Rahmawati, A. M., Jauhar, M. And Suwandi, E. W. (2021) 'Intervensi Mindfulness Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Di Krisis Pandemi Covid-19 : Literatur Review', *Indonesia Jurnal Perawat*, 6(2), P. 30. Doi: 10.26751/Ijp.V6i2.1314.

- Rahmawati, F. M. (2022) 'Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Jampang Kulon Provinsi Jawa Barat', *Jurnal Health Society*, 11(2), Pp. 88–96.
- Reski (2022) 'Pengaruh Work Family Conflict Terhadap Kinerja Perawat Wanita Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening (Rsud Batara Siang Kabupaten Pangkep)'. Available At: Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin Repository Unhas.
- Ridwan Budhi Prasetyo Nugroho, A., Halwati, U. And Saifuddin Zuhri Purwokerto, U. K. (2022) 'Konseling Dan Mindfulness Based Cognitive Therapy (Mbct): Treatment Bagi Pasien Kanker', *Assertive: Islamic Counseling Journal*, 01(1), Pp. 26–45.
- Riyana¹, A. And Iwan Somantri (2022) 'Jurnal Medika Cendikia', 09, Pp. 156–162.
- Romadhani, R. K. And Hadjam, M. N. R. (2019) 'Intervensi Berbasis Mindfulness Untuk Menurunkan Stres Pada Orang Tua', *Gadjah Mada Journal Of Professional Psychology (Gamajpp)*, 3(1), P. 23. Doi: 10.22146/Gamajpp.42777.
- Schedule, I. Et Al. (2022) 'Intervensi Mindfulness Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Penyakit Kronis: Narrative Review', *Journal Of Economic Perspectives*, 2(1), Pp. 1–4. Available At: [Http://Www.lfpri.Org/Themes/Gssp/Gssp.Htm%0ahttp://Files/171/Cardon - 2008 - Coaching D'équipe.Pdf%0ahttp://Journal.Um-Surabaya.Ac.Id/Index.Php/Jkm/Article/View/2203%0ahttp://Mpoc.Org.My/Malaysian-Palm-Oil-Industry/%0ahttps://Doi.Org/10.1080/23322039.2017](http://Www.lfpri.Org/Themes/Gssp/Gssp.Htm%0ahttp://Files/171/Cardon-2008-Coaching-D%eacute;quipe.Pdf%0ahttp://Journal.Um-Surabaya.Ac.Id/Index.Php/Jkm/Article/View/2203%0ahttp://Mpoc.Org.My/Malaysian-Palm-Oil-Industry/%0ahttps://Doi.Org/10.1080/23322039.2017).
- Siadari, Y. M. A. (2022) 'The Influence Of Stress And Psychological Well-Being On Work Performance Of Nurses At'.
- Solehah, E. L. (2021) 'Pengaruh Psikoedukasi Tentang Manajemen Stress Dalam Meningkatkan Self Efficacy Keluarga Merawat Odg Di Wilayah Kerja Puskesmas Balowerti Kota Kediri', *Jurnal Medika*

Usada, 4(2), Pp. 1–8. Doi: 10.54107/Medikausada.V4i2.96.

Sutanto, S. H. And Immanuela, G. (2022) 'Mengenal Mindfulness Bagi Siswa Sma (Understanding Mindfulness For High School Students)', *Jurnal Pengabdian Psikologi Devotion*, 1(1), Pp. 12–20.

Wardhani, U. C., Muchtar, R. S. U. And Farhiyani, A. (2020) 'Hubungan Stres Kerja Dengan Kejenuhan (Burnout) Kerja Pada Perawat', *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1), Pp. 83–97. Doi: 10.55866/Jak.V2i1.48.

Waskito, P. (2019) 'Mindfulness Dalam Layanan Bimbingan Dan Konseling Bagi Peserta Didik Remaja Di Sekolah Menengah Pertama', *Proceedings.Upi.Edu*, (April), Pp. 27–29. Available At: [Http://proceedings.Upi.Edu/Index.Php/Konvensiabkinxxi/Article/Download/462/414](http://proceedings.upi.edu/index.php/konvensiabkinxxi/article/download/462/414).

Yudhaningsih, N. M. (2021) 'Pengaruh Konflik Peran Ganda Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Perawat', *Jurnal Ilmiah Satyagraha*, 4(1), Pp. 47–64. Doi: 10.47532/Jis.V4i1.230.