

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Hasil Penelitian, 2024

Tria Fatmala

14120200069

“Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Wanita Karier Yang Memiliki Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Mandai Kabupaten Maros Tahun 2024”

(X + 110 halaman + 11 tabel + 8 lampiran)

Kelelahan (*fatigue*) merupakan suatu keluhan yang paling umum terjadi pada masyarakat dan pada populasi pekerja. Kelelahan kerja sangat mempengaruhi seseorang sehingga dapat menurunkan konsentrasi kinerja pekerja dan menurunnya konsentrasi kerja pekerja. Kelelahan kerja adalah melemahnya kondisi fisik seorang pekerja yang disebabkan karena faktor pekerja dan lingkungan kerjanya. Faktor penyebab kelelahan kerja diantaranya adalah beban kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada wanita karier yang memiliki anak balita di wilayah kerja Puskesmas Mandai Kabupaten Maros Tahun 2024.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain pendekatan *cros sectional*. Jumlah sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 98 responden pada wilayah kerja Puskesmas Mandai Kabupaten Maros. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik purposive sampling. Metode analisis data menggunakan uji bivariat dengan uji hubungan *chi square*.

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara beban kerja fisik ($p = 0,000 < \alpha = 0,05$), dilihat dari persentasinya 98 responden yang mengalami kelelahan kerja sangat lelah dengan beban kerja fisik berat yaitu 45 responden 61,6% yang mengalami beban kerja fisik berat sangat lelah yang berarti ada hubungan antara beban kerja fisik dengan kelelahan kerja pada Wanita Karier yang Memiliki Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mandai Kabupaten Maros Tahun 2024. Beban kerja mental ($p = 0,002 < \alpha = 0,05$) dilihat dari persentasinya 98 responden yang mengalami kelelahan kerja sangat lelah dengan beban kerja mental berat yaitu 28 responden 73,3% yang mengalami beban kerja mental berat sangat lelah yang berarti ada hubungan antara beban kerja fisik dengan kelelahan kerja pada Wanita Karier yang Memiliki Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mandai Kabupaten Maros Tahun 2024.dengan kelelahan kerja.

Dari hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara beban kerja fisik dan beban kerja mental dengan kelelahan kerja.

Kesimpulan penelitian, adanya hubungan antara beban kerja fisik dan beban kerja mental dengan kelelahan kerja pada wanita karier yang memiliki anak balita. Wanita karier perlu memperhatikan waktu istirahat dan mengatur waktu kerja dengan baik agar tidak menimbulkan kelelahan kerja. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya sebaiknya dapat meneliti atau menambah variabel-variabel yang dapat berhubungan atau mempengaruhi tingkat kelelahan kerja.

Daftar Pustaka : 31 (2019-2024)

Kata Kunci : Beban Kerja Fisik; Beban Kerja Mental; Kelelahan Kerja

ABSTRACT

**Indonesian Muslim University
Faculty of Public Health
Public Health Study Program
Specialization in Occupational Health and Safety
Research Results, 2024**

Tria Fatmala

14120200069

"The relationship between workload and work fatigue in career women who have children under five in the work area of the Mandai Health Center, Maros Regency in 2024."

(X + 110 pages + 11 tables + 8 appendices)

Fatigue is the most common complaint in society and the working population. Work fatigue really affects a person so that it can reduce the worker's performance concentration and decrease the worker's work concentration. Work fatigue is the weakening of a worker's physical condition caused by worker factors and the work environment. Factors that cause work fatigue include workload. The aim of this research is to determine the relationship between workload and work fatigue in career women who have children under five in the Mandai Community Health Center work area, Maros Regency in 2024.

The type of research used in this research is quantitative research using a cross-sectional approach design. The number of samples used in this research was 98 respondents in the work area of the Mandai Community Health Center, Maros Regency. The sampling technique used in this research is purposive sampling technique. The data analysis method uses bivariate tests with the chi square relationship test.

The results of this study indicate that there is a significant relationship between physical workload ($p = 0.000 < \alpha = 0.05$), seen from the percentage of 98 respondents who experienced work fatigue, very tired and heavy physical workload, namely 45 respondents 61.6% who experiencing heavy physical workload, very tired, which means there is a relationship between physical workload and work fatigue in career women who have children under five in the Mandai Community Health Center work area, Maros Regency in 2024. Mental workload ($p = 0.002 < \alpha = 0.05$) is seen From the percentage, 98 respondents who experienced work fatigue were very tired with a heavy mental workload, namely 28 respondents, 73.3% who experienced a heavy mental workload, were very tired, which means there is a relationship between physical workload and work fatigue in career women who have children under five in the region. Work at the Mandai Health Center, Maros Regency in 2024. with work fatigue.

From the results of this research, it can be concluded that there is a relationship between physical workload and mental workload and work fatigue.

The research conclusion is that there is a relationship between physical workload and mental workload and work fatigue in career women who have children under five. Career women need to pay attention to rest times and manage their work time well so as not to cause work fatigue. It is hoped that future researchers will be able to research or add variables that can relate to or influence the level of work fatigue.

The research conclusion is that there is a relationship between physical workload and mental workload and work fatigue in career women who have children under five. Career women need to pay attention to rest times and manage their work time well so as not to cause work fatigue. It is hoped that future researchers will be able to research or add variables that can relate to or influence the level of work fatigue.

Bibliography : 31 (2019-2024)

Keywords : Physical Workload; Mental Workload; Work Fatigue