

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja
Skripsi, Juni 2024

INTAN VELINDA SARI ENUS

14120200006

“Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Khusus Daerah (RSKD) Dadi Provinsi Sulawesi selatan Tahun 2024”

(24950 kata + 192 Halaman + 13 Tabel + 12 lampiran)

Stres di tempat kerja terjadi ketika kesehatan mental seseorang menjadi tidak seimbang sebagai akibat dari tingginya tingkat tuntutan dan tekanan yang dipaksakan oleh tanggung jawab pekerjaan mereka. Akibatnya mengarah pada respons emosional seperti perubahan suasana hati yang tidak menentu, hipertensi, kecemasan dan sulit tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat di ruang Rawat Inap Rumah Sakit khusus Daerah (RSKD) Dadi Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2024.

Desain penelitian, studi *cross-sectional*, memanfaatkan alat penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. 122 perawat yang bekerja di ruang rawat inap jiwa merupakan populasi penelitian. Rumus slovin, diterapkan pada data yang dikumpulkan dari 93 perawat, digunakan untuk menghitung sampel yang digunakan dalam penelitian ini. Pendekatan analisis data ini menggunakan analisis bivariat dan univariat. *Uji chi-square* digunakan untuk memeriksa data, dan tingkat kesalahan 0,05 atau 5% dipertimbangkan.

Menurut hasil *uji chi-square*, ada hubungan antara beban kerja dengan stres kerja yaitu ($p=0,001 > 0,05$), tidak ada hubungan lama kerja dengan stres kerja yaitu ($p=0,887 > 0,05$), ada hubungan antara kelelahan kerja dengan stres kerja yaitu ($p=0,001 > 0,05$) dan ada hubungan lingkungan kerja dengan stres kerja yaitu ($p=0,001 > 0,05$) terhadap perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Khusus Daerah (RSKD) Dadi Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2024.

Dalam meningkatkan lingkungan kerja fisik dan dukungan sosial pada perawat dengan pengelolaan yang baik di tempat kerja dapat memberikan dampak positif dalam mengurangi tingkat stres kerja pada perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Khusus Daerah (RSKD) Dadi Provinsi Sulawesi Selatan.

Daftar Pustaka : 68 (2003-2024)

Kata Kunci : Stres Kerja, Beban Kerja, Lama Kerja, Kelelahan Kerja, Lingkungan Kerja Fisik

