

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Skripsi, Juni 2024

Ratasya Rahmatullah Rahim
14120200057

“Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Façade (pemasangan Kaca) di Proyek Rumah Sakit UPT Vertikal Makassar”

Di- Bimbing oleh Ibu Nurul Ulfah Mutthalib, SKM., M.Kes dan Ibu Ella Andayanie, SKM., M.Kes

(xix + 132 + 12 tabel + 11 lampiran)

International Labour Organization (ILO) tahun 2019, Sebuah proyek memiliki peraturan untuk seluruh pekerja diwajibkan untuk memeriksakan tekanan darah sebelum memulai pekerjaan. Hal ini sebagai bentuk pencegahan kecelakaan kerja di ketinggian Kasus kematian secara global 5-7% mengalami peningkatan. Diperkirakan terdapat 1.000 orang meninggal akibat kecelakaan kerja, 6.500 orang meninggal akibat penyakit akibat kerja dan 7.000 pekerja meninggal karena tindakan tidak aman serta kondisi tidak aman.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kejadian hipertensi dengan stress kerja, kebiasaan merokok, pola makan dan aktivitas fisik pada pekerja *façade* (pemasangan kaca) di Proyek Rumah Sakit UPT Vertikal Makassar. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional study*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *total populasi*. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja *façade* (pemasangan kaca) di Proyek Rumah Sakit UPT Vertikal Makassar yang berjumlah 74 orang. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Metode analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan stress kerja dengan kejadian hipertensi ($p\text{-value} = 0,822 > 0,05\%$). Ada hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi ($p\text{-value} = 0,001 < 0,05\%$). Tidak ada hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi ($p\text{-value} = 0,120 > 0,05\%$). Ada hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi ($p\text{-value} = 0,022 < 0,05\%$).

Dari hasil penelitian ini diharapkan pihak perusahaan lebih memperhatikan dan memastikan lingkungan kerja yang aman bagi pekerja dan pekerja *façade* yang bekerja di ketinggian wajib memiliki peralatan dan perlindungan yang memadai.

Daftar Pustaka : 73 (2015-2024)

Kata Kunci : Stress Kerja, Kebiasaan Merokok, Pola makan, Aktivitas Fisik Pekerja Façade (pemasangan kaca)