

**PENGARUH BEBAN KERJA, KESEIMBANGAN KEHIDUPAN
KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN (STUDI PADA
PT. BUMI KARSA, Makassar)**



OLEH :

ASWANDI

NIM : 02220200259

Program Studi Manajemen Sumber Daya Manusia

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA

MAKASSAR

2024

**PENGARUH BEBAN KERJA, KESEIMBANGAN KEHIDUPAN
KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN (STUDI PADA
PT. BUMI KARSA, Makassar)**



OLEH :

ASWANDI

NIM : 02220200259

SKRIPSI SEBAGAI SALAH SATU SYARAT UNTUK MEMPEROLEH
GELAR SARJANA PADA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA

**JURUSAN PRODI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA
MAKASSAR**

2024

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

JUDUL : PENGARUH BEBAN KERJA, KESEIMBANGAN
KEHIDUPAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA
TERHADAP KINERJA KARYAWAN (STUDI PADA
PT. BUMI KARSA, Makassar).

NAMA : ASWANDI

NIM : 02220200259

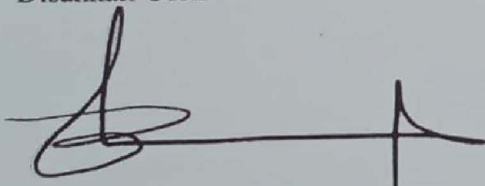
FAKULTAS : EKONOMI DAN BISNIS

JURUSAN/PRODI : MANAJEMEN

KONSENTRASI : SUMBER DAYA MANUSIA

DASAR PENETAPAN PEMBIMBING : SK.Dekan No. 0380 / H.20 / FEB / UMI / II / 2023

Disahkan Oleh :



Prof. Dr. H. Basri Modding, SE., M.Si

Pembimbing I



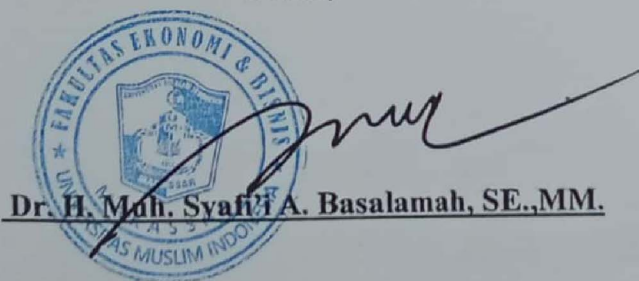
Muh. Haerdiansyah Syahnur, S.T., MM

Pembimbing II

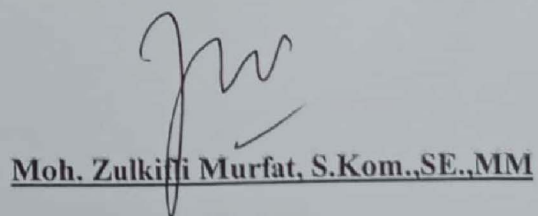
Mengetahui :

Dekan,

Ketua Jurusan / Prodi,



Dr. H. Muh. Syahri A. Basalamah, SE., MM.



Moh. Zulkifli Murfat, S.Kom., SE., MM

LEMBAR PENGESAHAN KOMISI PENGUJI

JUDUL : PENGARUH BEBAN KERJA, KESEIMBANGAN
KEHIDUPAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA
TERHADAP KINERJA KARYAWAN (STUDI PADA
PT. BUMI KARSA, Makassar).

NAMA : ASWANDI

NIM : 02220200259

FAKULTAS : EKONOMI DAN BISNIS

JURUSAN/PRODI : MANAJEMEN

KONSENTRASI : SUMBER DAYA MANUSIA

DASAR PENETAPAN PEMBIMBING : SK.Dekan No. 0380/H.20/FEB/UMI/II/2023

Disahkan Oleh :

Komisi penguji :

Prof. Dr. H. Basri Modding, SE., M.Si. (Ketua)

Dr. Muhammad Fadhil, S.St., M.M. (Anggota)

Muh. Haerdiansyah Syahnur, S.T.,M.M (Anggota)

Hj. Nurwana, SE., M.M. (Anggota)

Mengetahui

Dekan,



Dr. H. Muh. Syafi'i A. Basalamah, SE., MM.

LEMBAR PENGESAHAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ASWANDI

Nomor mahasiswa : 02220200259

Jurusan / Prodi : Manajemen

Konsentrasi : Sumber Daya Manusia

dengan ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa skripsi yang berjudul :

“PENGARUH BEBAN KERJA, KESEIMBANGAN KEHIDUPAN
KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN (STUDI PADA PT. BUMI KARSA, Makassar)”

Adapun karya ilmiah saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya didalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka. Apabila dikemudian hari ternyata di dalam naskah ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut dan diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Makassar, 16 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



ASWANDI

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Beban Kerja, Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada PT. Bumi Karsa, Makassar)”** yang merupakan syarat dalam menyelesaikan studi untuk menempuh gelar sarjana Manajemen di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muslim Indonesia.

Adapun penelitian dengan judul tersebut penulis lakukan bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja, keseimbangan kehidupan kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan yang ada di perusahaan Bumi Karsa. Dengan demikian, penulis akan mendapatkan informasi yang sangat jelas terhadap tujuan utama penulis melakukan penelitian tersebut.

Pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada orang-orang yang telah membantu dalam penulisan skripsi sehingga skripsi dapat selesai dengan semampu penulis. Terutama buat keluarga penulis yang sangat di cintai khususnya kedua orang tua penulis yaitu bapak dan ibu penulis yang selalu memberi dukungan kepada penulis dan selalu mendoakan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa juga mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Sufirman Rahman, SH., MH selaku Rektor Universitas Muslim Indonesia.
2. Bapak Dr. H. Muh. Syafi'i A. Basalamah, SE., MM. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muslim Indonesia.
3. Bapak Moh. Zulkifli Murfat, S.Kom., SE., M.M Selaku Ketua Jurusan Prodi Manajemen Universitas Muslim Indonesia.
4. Bapak Prof. Dr. H. Basri Modding, SE., M.Si. Selaku Pembimbing I penulis.
5. Bapak Muhammad Haerdiansyah Syahnur, S.T., M.M. selaku Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muslim Indonesia yang telah membimbing dan membekali ilmu pengetahuan sehingga menjadi wawasan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Orang Tua Tercinta penulis Bapak Sangkala dan Ibu Darwana yang telah memberikan arahan, nasehat, semangat, dan doa yang tidak henti-hentinya kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Dan kepada semua pihak yang telah membantu dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis sampaikan banyak rasa terima kasih yang sebesar-besarnya.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak terdapat kesalahan dan kekeliruan, baik yang berkenaan dengan materi pembahasan maupun dengan teknik pengetikan, walaupun demikian, inilah usaha maksimal dari penulis. Besar harapan, skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan berbagai pihak lainnya yang akan membutuhkan. Penulis menyadari jika selama penyusunan skripsi ini banyak mendapatkan pelajaran, serta bantuan berupa bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak mulai dari pelaksanaan sampai dengan penyusunan skripsi ini selesai.

Makassar, Februari 2024

ASWANDI

ABSTRAK

ASWANDI. 2023. Pengaruh Beban Kerja, Keseimbangan Kehidupan Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada PT. Bumi Karsa, Makassar). Skripsi Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi & Bisnis Universitas Muslim Indonesia. (Pembimbing I oleh Prof. Dr. H. Basri Modding, S.E., M.Si. dan Pembimbing II oleh Muhammad Haerdiansyah Syahnur, S.T., M.M).

Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja, keseimbangan kehidupan kerja, dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Bumi Karsa, Makassar. Pada penelitian ini metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif. Penelitian dilakukan pada PT. Bumi Karsa, Makassar dengan menggunakan sampel sebanyak 58 responden atau karyawan indoor yang ada pada kantor pusat Perusahaan.

Berdasarkan dari hasil penelitian telah dilakukan dengan menggunakan metode analisis data yang ada menunjukkan bahwa beban kerja, keseimbangan kehidupan kerja, dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Bumi Karsa, Makassar memberikan pengaruh yang positif dan signifikan. Hal tersebut dapat dapat dibuktikan dengan uji hipotesis dengan analisis regresi secara menyeluruh menunjukkan nilai R sebesar 0.739 dengan demikian menunjukkan bahwa beban kerja, keseimbangan kehidupan kerja, dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan mempunyai hubungan yang kuat sebesar 73.9% di atas dari angka 0.5 atau 5%. Selain itu, pada pengujian ANOVA pada Tingkat signifikansi nilai yang di dapatkan 0.000 pada nilai tersebut lebih kecil dari 0.05 dengan demikian model regresi dapat digunakan.

Kata Kunci: Beban Kerja, Keseimbangan Kehidupan Kerja, Lingkungan Kerja, Kinerja Karyawan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN KOMISI PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Penelitian Terdahulu	18
C. Kerangka Konseptual Penelitian	26
D. Hipotesis.....	30
BAB III. METODE PENELITIAN	31
A. Pendekatan Penelitian	31

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C. Jenis dan Sumber Data	32
D. Teknik Pengumpulan Data	33
E. Populasi dan Sampel	34
F. Metode Analisis Data	35
G. Definisi Operasional dan Pengukuran Data	41
a. Variabel Independen	43
b. Variabel Dependen	44
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	50
C. Pembahasan	73
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	80
A. Simpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Penelitian Terdahulu	18
2. Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	41
3. Tabel 3 Karakteristik Responden.	51
4. Tabel 4 Tanggapan Responden Variabel Beban Kerja	53
5. Tabel 5 Tanggapan Responden Variabel Keseimbangan Kehidupan Kerja	54
6. Tabel 6 Tanggapan Responden Variabel Lingkungan Kerja	55
7. Tabel 7 Tanggapan Responden Variabel Kinerja Karyawan	56
8. Tabel 8 Hasil Output Uji Validitas	58
9. Tabel 9 Hasil Output Uji Realibilitas.....	59
10. Tabel 10 Hasil Output Uji Multikolineritas.....	63
11. Tabel 11 Hasil Output Uji Regresi Linear Berganda	65
12. Tabel 12 Hasil Output Uji Determinan.....	72
13. Tabel 13 Hasil Output Uji F (simultan).....	73
14. Tabel 14 Pernyataan Kuesioner.....	88

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 1 Kerangka Konseptual.....	29
2. Gambar 2 Struktur Organisasi.....	47
3. Gambar 3 Output Pendekatan Histogram.....	61
4. Gambar 4 Output Pendekatan Grafik Kurva Normal P-Plot.....	62
5. Gambar 5 Hasil Uji Output Heteroskedastisitas.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	86
2. Lampiran 2 Surat Permohonan Pengajuan Penelitian.....	90
3. Lampiran 3 Surat Tanggapan Permohonan Penelitian.....	91
4. Lampiran 4 Dokumentasi.....	92
5. Lampiran 5 Data Responden.....	93
6. Lampiran 6 Hasil Pengisian Kuesioner Responden.....	96
7. Lampiran 7 Cara Menentukan Nilai r Tabel.....	104
8. Lampiran 8 Cara Menentukan Nilai t Tabel.....	105
9. Lampiran 9 Hasil Olah Data SPSS.....	106