

**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP
KINERJA WANITA KARIR YANG DIMEDIASI OLEH
DUKUNGAN KELUARGA PADA KANTOR
KEPOLISIAN RESORT (POLRES)
SOPPENG**



OLEH:

NOVA NAFILA

NIM :02220200248

Pogram Studi Manajemen Sumber Daya Manusia

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA
MAKASSAR**

2024

**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP
KINERJA WANITA KARIR YANG DIMEDIASI OLEH
DUKUNGAN KELUARGA PADA KANTOR
KEPOLISIAN RESORT (POLRES)
SOPPENG**



OLEH:

NOVA NAFILA

NIM :02220200248

**SKRIPSI SEBAGAI SALAH SATU SYARAT UNTUK MEMPEROLEH
GELAR SARJANA PADA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA
MAKASSAR**

2024

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

JUDUL : PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN
KERJA TERHADAP KINERJA WANITA KARIR
YANG DIMEDIASI OLEH DUKUNGAN
KELUARGA PADA KANTOR KEPOLISIAN
RESORT (POLRES) SOPPENG

NAMA MAHASISWA : NOVA NAFILA

STAMBUK : 02220200248

FAKULTAS : EKONOMI DAN BISNIS

JURUSAN/PRODI : MANAJEMEN

KONSENTRASI : MANAJEMEN SUMBER DAYA
MANUSIA

DASAR PENETAPAN PEMBIMBING: 1181/H.20/FEB/UMI/II/2023

Disahkan Oleh:

Dr. Imaduddin, S.T., M.M.
Pembimbing I

Sitti Rahmi Razak, S.E., M.M.
Pembimbing II

Mengetahui:

Dekan,

Ketua Jurusan/Prodi,



Dr. H. Muhammad Syarif A Basalamah, SE., MM.

Moh. Zulkifli Murfat, S.kom., S.E., M.M.

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

JUDUL : PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN
KERJA TERHADAP KINERJA WANITA KARIR
YANG DIMEDIASI OLEH DUKUNGAN
KELUARGA PADA KANTOR KEPOLISIAN
RESORT (POLRES) SOPPENG

NAMA MAHASISWA : NOVA NAFILA

STAMBUK : 02220200248

FAKULTAS : EKONOMI DAN BISNIS

JURUSAN/PRODI : MANAJEMEN

KONSENTRASI : MANAJEMEN SUMBER DAYA
MANUSIA

DASAR PENETAPAN PENGUJI: 1181/H.20/FEB/UMI/II/2023

Disahkan Oleh:

Komisi Penguji:

Dr.Imaduddin, S.T.,M.M

(Ketua)

(.....)

Sitti Rahmi Razak, S.E.,M.M

(Anggota)

(.....)

Dr. Ismail Hajiali, SE.,M.Si

(Anggota)

(.....)

Moh. Zulkifli Murfat, S.Kom.,S.E.,M.M

(Anggota)

(.....)

Mengetahui:

Dekan,



Dr. H. M. H. Basalamah, SE., MM

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nova Nafila
Nomor Mahasiswa : 02220200248
Jurusan/Prodi : Manajemen
Konsentrasi : Manajemen Sumber Daya Manusia

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang berjudul: **“Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja Wanita Karir Yang Dimediasi Oleh Dukungan Keluarga Pada Kantor Kepolisian Resort (Polres) Soppeng”** adalah karya ilmiah saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya didalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila dikemudian hari ternyata di dalam naskah ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut dan diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Makassar, 25-03-2024

Yang membuat pernyataan



Nova Nafila

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja Wanita Karir Yang Dimediasi Oleh Dukungan Keluarga Pada Kantor Kepolisian Resort (Polres) Soppeng” dapat terselesaikan.

Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari alam kegelapan ke alam yang terang benderang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak akan berhasil dengan baik tanpa adanya bimbingan dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, ucapan terima kasih penulis dihaturkan kepada:

1. Prof. Dr. H. Sufirman Rahman, SH., MH. Selaku Rektor Universitas Muslim Indonesia.
2. Dr. H. Muhammad Syafi'i A Basalamah, SE., MM. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muslim Indonesia.
3. Moh. Zulkifli Murfat, S.Kom., S.E., M.M Selaku Ketua Jurusan Manajemen Universitas Muslim Indonesia.

4. Dr. Hj. Rastina Kalla, S.E., M.Si Selaku Dosen Pembimbing Akademik Universitas Muslim Indonesia.
5. Dr. Imaduddin, S.T., M.M dan Sitti Rahmi Razak, S.E., M.M Selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan motivasi serta dengan kerendahan hatinya membantu untuk menyelesaikan skripsi ini dengan cepat dan bersedia membagi waktu, tenaga, serta pikiran sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Ismail Hajiali, SE., M.Si dan Moh. Zulkifli Murfat, S.Kom., S.E., M.M Selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dalam penulisan ini.
7. Kedua orang tua penulis, Lamani dan Nurhayati, untuk beliau berdua skripsi ini penulis persembahkan. Terima kasih atas segala kasih sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Kesuksesan dan segala hal baik kedepannya akan penulis dapatkan adalah karena dan untuk kalian berdua.
8. Saudara penulis Nunung Ekasafutri dan Ipar Penulis Chandra Iksan terima kasih karena telah meluangkan waktunya membantu penulis dalam menyebar kuesioner penelitian ini. Terima kasih selalu ada dalam suka maupun duka dan selalu memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.
9. Kepada Dandi yang telah menjadi sosok rumah tempat melampiaskan segala keluh kesah, terima kasih atas segala usahanya dalam memberikan hal baik untuk penulis, serta memberikan semangat, doa, motivasi, dan menemani setiap

setiap proses penyusunan skripsi. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis hingga saat ini.

10. My best partner, Citra S dan Nabila Hardiana Ekaputri yang selalu memberikan semangat, saling mengerti keadaan serta memberikan bantuan baik dalam hal mudah ataupun tidak, sehingga penulis menyelesaikan penelitian ini.
11. Kepada Mushawirah Ilmiaty Amiruddin, Putri Haderia, beserta teman-teman penulis di kampus yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimah kasih atas semua bantuan dan kerja samanya, terimah kasih karena selalu menemani penulis selama di perkuliahan ini.
12. Terakhir diri saya sendiri, Nova Nafila terima kasih telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terima kasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan penulisan ini. Penulis berharap semoga karya yang sederhana ini dapat bermanfaat dengan baik bagi semua pihak. Amin ya Robbal 'Alamin...

Makassar, 24 Januari 2024



Penulis

ABSTRAK

Nova Nafila, 02220200248. Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja Wanita Karir Yang Dimediasi Oleh Dukungan Keluarga Pada Kantor Kepolisian Resort (Polres) Soppeng.

Pembimbing: Bapak Dr. Imaduddin dan Ibu Sitti Rahmi Razak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja Wanita Karir Yang Dimediasi Oleh Dukungan Keluarga Pada Kantor Kepolisian Resort (Polres) Soppeng. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan hasil langsung dari pengumpulan data melalui kuesioner yang disebarakan secara langsung.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah Polwan dan PNS yang bekerja di kantor Kepolisian Resort (Polres) Soppeng. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 25 Polwan dan PNS. Penelitian ini menggunakan analisis data uji regresi linier berganda, uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji multikolinearitas, uji heteroskedastisitas, uji hipotesis, uji f (simultan), uji t (persial), uji koefisien determinasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pertama, keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja wanita karir. Kedua, keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja wanita karir yang dimediasi oleh dukungan keluarga.

Kata Kunci: Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kinerja Wanita Karir, Dukungan Keluarga

ABSTRACT

Nova Nafila, 02220200248. The Influence of Work-Life Balance on Career Women's Performance Mediated by Family Support at the Soppeng Resort Police Office (Polres). Supervisor: Mr. Dr. Imaduddin and Mrs. Sitti Rahmi Razak.

This research aims to determine the influence of work-life balance on women's career performance which is mediated by family support at the Soppeng Resort Police Office (Polres). The data source used in this research is the direct result of data collection through questionnaires distributed directly.

This type of research is quantitative research. The population in this study were policewomen and civil servants who worked at the Soppeng Resort Police (Polres) office. The sample used in this research was 25 policewomen and civil servants. This research uses data analysis from multiple linear regression tests, validity tests, reliability tests, normality tests, multicollinearity tests, heteroscedasticity tests, hypothesis tests, f tests (simultaneous), t tests (partial), coefficient of determination tests.

The research results show that first, work-life balance has a positive and significant effect on the performance of career women. Second, work-life balance has a positive and significant effect on career women's performance, which is mediated by family support.

Keywords: Work Life Balance, Women's Career Performance, Family Support

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Penelitian Terdahulu	17
C. Kerangka Konseptual Penelitian	25
D. Hipotesis	27
BAB III	28
METODE PENELITIAN	28
A. Pendekatan Penelitian	28
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	28
C. Jenis Dan Sumber Data	28

D. Teknik Pengumpulan Data	29
E. Populasi Dan Sampel	30
F. Metode Analisis Data	31
G. Definisi Operasional Dan Pengukurannya.....	36
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Umum Tempat Meneliti.....	40
B. Hasil Penelitian	45
C. Pembahasan.....	61
BAB V	64
KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

No.	Teks	Halaman
1.	Penelitian Terdahulu.....	17
2.	Skala Likert	30
3.	Definisi Operasional.....	37
4.	Distribusi Responden Menurut usia.....	45
5.	Distribusi Responden Menurut Lama Bekerja.....	46
6.	Distribusi Responden Menurut Status Perkawinan.....	46
7.	Distribusi Responden Menurut Pendidikan Terakhir	47
8.	Distribusi Jawaban Responden Variabel Kesembangan Kehidupan kerja	48
9.	Distribusi Jawaban Responden Variabel Kinerja.....	48
10.	Distribusi Jawaban Responden Variabel Dukungan Keluarga.....	49
11.	Uji Regresi Linier Berganda.....	50
12.	Uji Validitas	52
13.	Uji Reliabilitas	53
14.	Tabel Kolmogorov-Smirnov.....	56
15.	Uji Multikolinearitas	57
16.	Hasil Uji F	59
17.	Hasil Uji T.....	60
18.	Koefisien Determinasi Persamaan Pertama	60
19.	Koefisien Determinasi Persamaan Kedua.....	61

DAFTAR GAMBAR

No.	Teks	Halaman
1.	Kerangka Konseptual Penelitian.....	25
2.	Struktur Organisasi Polres Soppeng.....	42
3.	Grafik Histrogram.....	54
4.	Normal Probability Plot.....	55
5.	Scatterplot.....	58