

RINGKASAN

**Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Hasil Penelitian Juni 2023**

**Tiara Sri Fajarwati
14120190054**

**“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN MATA PADA
KARYAWAN TUKANG JAHIT DI KELURAHAN KARAMPUANG
KECAMATAN PANAKKUKANG KOTA MAKASSAR TAHUN 2023”**

(xvi + 120 Halaman + 16 Tabel + 8 Lampiran)

Sumber bahaya di tempat kerja cukup beragam, salah satunya adalah bahaya fisik berupa pencahayaan / penerangan di tempat kerja. Desain penerangan yang tidak baik di tempat kerja akan dapat mempengaruhi kinerja kesehatan dan keselamatan kerja. Kesehatan dan keselamatan yang menurun dapat menimbulkan kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja (Tarwaka, 2015).. Pencahayaan yang kurang memadai menyebabkan berbagai penyakit atau gangguan pada mata. Apabila penglihatan terlalu dipaksakan, maka akan terjadi pembebanan yang berlebihan pada mata dan pada akhirnya akan dapat menyebabkan terjadinya kelelahan dan gangguan pada mata. Berdasarkan pengambilan data terdapat beberapa karyawan yang mengalami tanda-tanda kelelahan mata seperti seperti mata gatal, mata terasa perih, penglihatan kabur dan mata berair. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kelelahan mata pada karyawan tukang jahit di Kelurahan Karampuang Kecamatan Panakkukang Kota Makassar tahun 2023.

Penelitian jenis kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *accidental sampling* dengan jumlah sampel 30 responden. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan wawancara. Metode analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *ChiSquare* pada tingkat kepercayaan 95% ($p=0,05$).

Hasil penelitian diperoleh bahwa ada hubungan bermakna antara pajanan intensitas pencahayaan dengan kelelahan mata yaitu ($p=0,004 < \alpha=0,05$). Dari hasil penelitian ini bahwa ada hubungan antara umur dengan kelelahan mata yaitu ($p=0,009 < \alpha=0,05$). Hasil penelitian diperoleh juga ada hubungan bermakna antara masa kerja dengan kelelahan mata yaitu ($p=0,024 < \alpha=0,05$), hasil penelitian diperoleh bahwa

ada hubungan antara lama bekerja dengan kelelahan mata yaitu ($p=0,004 < \alpha=0,05$). Hasil penelitian ini diperoleh bahwa tidak ada hubungan antara jarak mata melihat objek kerja dengan kelelahan mata ($p=0,419 > \alpha=0,05$).

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pajanan intensitas pencahayaan, umur, masa kerja dan lama bekerja dengan kelelahan mata sedangkan tidak ada hubungan antara jarak mata melihat objek dengan kelelahan mata. Saran diharapkan kepada pemilik usaha jahit untuk menambahkan sumber pencahayaan dan diharapkan untuk pekerja meluangkan waktu sejenak untuk mengistirahatkan mata selama 5-10 menit untuk meminimalisir kelelahan mata.

Daftar Pustaka : 21 (2018-2022)

Kata Kunci :Pajanan intensitas pencahayaan, umur, masa kerja, lama bekerja,jarak mata melihat objek