

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja
Skripsi, 05 Juni 2023

Dewi Febriyanti Sahuddin

14120190076

**“Faktor Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di PT.PLN UP3 (PERSERO)
Makassar Utara Tahun 2023”**

(xiii+151 Halaman+13Tabel+8Lampiran)

Kelelahan merupakan masalah yang harus mendapat perhatian. Semua jenis pekerjaan baik formal dan informal menimbulkan kelelahan kerja. Kelelahan kerja akan menurunkan kinerja dan menambah kesalahan kerja. *World Health Organization* (WHO) 2020, meramalkan gangguan psikis berupa perasaan lelah yang berat dan berujung pada depresi akan menjadi 65% pekerja di Indonesia datang ke poliklinik perusahaan dengan keluhan kelelahan kerja. Tujuan penelitian untuk mengetahui Faktor kelelahan kerja pada pekerja PT PLN UP3 (Persero) Makassar Utara.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan pendekatan *cross sectional study*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 62 orang dengan pengambilan sampel menggunakan total *sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat, dan bivariat menggunakan *chi square*.

Hasil dari penelitian yaitu ada hubungan antara umur dengan kelelahan kerja, yang di peroleh nilai ($p = 0,010 < 0,05$). Tidak ada hubungan lama kerja dengan kelelahan kerja, yang diperoleh nilai ($p = 0,733 > 0,05$). Tidak ada hubungan masa kerja dengan kelelahan kerja, yang diperoleh nilai ($p = 0,849 > 0,05$). Tidak ada hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja, yang diperoleh nilai ($p = 0,887 > 0,05$). Dan tidak ada hubungan IMT kelelahan kerja, yang diperoleh nilai ($p = 0,549 > 0,05$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan umur dengan kelelahan kerja pada pekerja di PT. PLN UP3 (PERSERO) Makassar Utara Tahun 2023 sedangkan tidak ada hubungan lama kerja, masa kerja, beban kerja, IMT dengan kelelahan kerja pada pekerja di PT. PLN UP3 (PERSERO) Makassar Utara Tahun 2023. Adapun saran yaitu Untuk mengurangi kelelahan kerja di PT. PLN UP3 (PERSERO) Makassar Utara, selama bekerja dapat dilakukan dengan lebih diperhatikan waktu untuk istirahat atau jeda saat merasakan indikasi kelelahan karena Umur yang sudah menua, banyaknya pekerjaan, lamanya waktu bekerja ≥ 8 jam.

Daftar Pustaka : 57 (2018-2023)

Kata Kunci : Kelelahan kerja, Umur, Lama Kerja, Masa Kerja, Beban Kerja, Indeks Massa Tubuh (IMT)

